Outlook2016/2019/Office365 メール設定方法 (IMAP_SSL有)

・はじめに

本マニュアルは、お使いのパソコンにインストールされているMicrosoft Outlook2016/2019/Office365でごんごネットのメールの送受信をするための設定方 法となります。

本マニュアルでは、Windows10のパソコンを使用して以下のメールアドレスを設 定する例を記載しています。

gongo@mx1.tvt.ne.jp



① 左下のスタートメニューより「Outlook」または「Outlook 2016/2019」をクリックします。

- ② 「Outlookへようこそ」、または「Outlook 2016/2019へようこそ」の画面が表示されます。
 - ・「Outlookへようこそ」の画面が表示された場合は「③」へ
 - ・「Outlook 2016/2019へようこそ」の画像が表示された場合は「⑮」へ

	X Microsoft Outlook 2016 ^#32 € X
Outlook へようこそ メール アドレスを入力してアカウントを追加します。	Outlook 2016 へようこそ Outlook は、メール、予定表、連絡先、タスクの管理に役立つ強力な機能を備えています。 使ってみましょう。次のステップでは、電子メール アカウントを追加します。
投號	< 页8回 (①51) 本**之业

③ 「Outlookへようこそ」の画面が表示された場合は以下の方法にて設定を行います。

	×
Outlook へようこそ	
メールアドレスを入力してアカウントを追加	加します。
詳細オプション ∨	
1474	
接続	

- ④ 「メールアドレス」を入力します。
 お客様のメールアドレスを入力します。
 例 : gongo@mx1.tvt.ne.jp
- ⑤ 「詳細オプション」をクリックします。
- ⑥ 「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れます。
- ⑦ 「接続」をクリックします。

	×
Outlo	ok へようこそ
メール アドレスを入り	りしてアカウントを追加します。
gongo@mx1.t 夏 1日分で目 1日分で目	vt.ne.jp <i>株職オプション へ</i> 3分のアカウントを手動で設定
	接続

⑧ 準備画面が表示されますのでしばらくお待ちください。

gongo@mx1.tvt.ne.jp を追加しています 準備しています	×
°***	

⑨ 「IMAP」をクリックします。

Q	Outlook				×
詳	細設定				
	Office 365	Outlook.com	Exchange	Google	
	РОР	IMAP	Exchange 2013 以前		
前(に戻る				

「IMAPアカウント設定」の画面で以下の設定を行います。
 ※ 別の設定が入力されている場合は削除後、設定を行ってください。

```
【受信メール】
[サーバー]
  メールアドレスの@の右側がtvt.ne.jpのお客様
   「auth.tvt.ne.jp」
  メールアドレスの@の右側がmx1.tvt.ne.jpのお客様
    [auth.mx1.tvt.ne.jp]
[ポート]
  「993」になっていることを確認します。
[暗号化方法]
  「SSL/TLS」を選択します。
【送信メール】
[サーバー]
  メールアドレスの@の右側がtvt.ne.jpのお客様
    「auth.tvt.ne.jp」
  メールアドレスの@の右側がmx1.tvt.ne.jpのお客様
    [auth.mx1.tvt.ne.jp]
[ポート]
  「587」と入力します。
[暗号化方法]
  「 STARTTLS 」を選択します。
```

	~
IMAP アカウントの設定	
gongo@mx1.tvt.ne.jp	(別のユーザー)
Teach Stee (12) 100/01	
受信メール サーバー Puth mut bit poin	ポート 000
3 A automatication	N/ 1 993
暗号化方法 SSL/TLS 🔻	
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA)	でのログオンが必要
送信メール	
サーバー auth.mx1.tvt.ne.jp	ポート 587
暗号化方法 STARTTLS 🔻	
	でのログオンが必要
	000777778032
前に戻る	次へ

6

- ② 「パスワード」を入力します。お客様のメールパスワードを入力します。
- 13 「接続」をクリックします。

IMAP アカウントの設定	
gongo@mx1.tvt.ne.jp	(別のユーザー)
バスワード	0
an ar de de de de de de de	101
前に戻る	接続

- ⑭ 「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外します。
- ¹⁵ 「OK」をクリックします。

gongo@mx1.tvt.ne.jp を追加しています アカウントのセットアップが完了しました	×
OK Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する	

以上で設定は終了です。

「次へ」をクリックします。
 ※「②」にて「Outlook 2016/2019へようこそ」の画面が表示された場合、
 以下の設定は不要です。

Microsoft Outlook 2016 へようごそ	×
Outlook 2016 へようこそ Outlook は、メール、予定表、連絡先、タスクの管理に役立つ強力な機能を備えています。	
使ってみましょう。次のステップでは、電子メール アカウントを追加します。	
< 戻る(日) 次へ(N) > キャンセ	IL

⑩ 「はい」を選択し、「次へ」をクリックします。

Microsoft Outlook アカウントの設定	×
電子メール アカウントの追加	×.
Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exc 2の電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか? 電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか? () (ふいてい) () いいえ(Q)	hange Online のアカウントな
< 戻る(且) 茂/	(N) > =+p>ten

- ⑧ 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」に チェックを入れます。
- 19 「次へ」をクリックします。

	アカウントの追加	×
自動アカウント セットアップ アカウントを手動で設定する	か、または他の種類のサーバーに接続します。	×.
○ 電子メール アカウント(▲)		
名前(1):	·梅; Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(E):	例: ejl@contosa.com	
/(29-F(2):		
/w.J=Flomas-AJJ_LJ	インターネットサービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力してなさい。	
● 自分で電子メールやその億0	リサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)	
	< 展る(因) (次へ(<u>N</u>) >	\$7721

- ② 「POPまたはIMAP」にチェックを入れます。
- ② 「次へ」をクリックします。

アカウントの追加	×
サービスの選択	芯
 Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M) Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ポイス メールにアクセスします Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A) Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします 	
● POP または IMAP(性) POP または IMAP 職子メール アカウントに接続します	
< 戻る(B) 次へ(N) >	- +v>tu

次の画面でアカウント情報を設定します。

22 「POPとIMAPのアカウント設定」の画面で以下の設定を行います。

●ユーザー情報

名前	任意の名前を入力します。(※設定した名前が 送信先に表示されます)
電子メールアドレス	お客様のメールアドレスを入力します。

●サーバー情報

雷子メールアドレス	@の右側が	@の右側が
	tvt.ne.jpのお客様	mx1.tvt.ne.jpのお客様
アカウントの種類	II	MAP
受信メールサーバー	auth.tvt.ne.jp	auth.mx1.tvt.ne.jp
送信メールサーバー	auth.tvt.ne.jp	auth.mx1.tvt.ne.jp

●メールサーバーへのログオン情報

アカウント名	お客様のメールアドレスを入力します。
パスワード	お客様のメールパスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。

	アカウン	トの追加
POP と IMAP のアカウント設定 お使いのアカウントのメール サー	バーの設定を入力してください。	×.
ユーザー情報 名前(Y): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(I): 送信メール サーバー(SMTP)(O): メール サーバーへのログオン情報 アカウント名(U): パスワード(P): ♥ パスプ □ メール サーバーがセキュリティで保い ている場合には、チェック ポックスを	ごんごネット gongo@mx1.tvt.ne.jp IMAP ♥ auth.mx1.tvt.ne.jp auth.mx1.tvt.ne.jp gongo@mx1.tvt.ne.jp ******** P-Yを保存する(R) 繊されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください(Q)	アカウント設定のテスト アカウント設定のテスト(T) ⑦ [次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S) 新しいメッセージの配偶先: ⑧ 新しい Outlook データファイル(W) ◎ 断しい Outlook データファイル(X) ◎ 新しい Outlook データファイル(X) ◎ 新しい Outlook データファイル(X) ◎ 新しい Dutlook データファイル(X) ◎ 新しい Dutlook データファイル(X) ◎ 新しい Dutlook データファイル(X)
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

23 入力が終わりましたら[詳細設定]をクリックします。

② [送信サーバー]タブを選択し、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要]、

[受信メールサーバーと同じ設定を使用する]をチェックします。

	インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー は	洋細設定
 ✓ 送信サーバー (SMTF ● 受信メール サーバ 	?) は認証が必要(O) と同じ設定を使用する(U)
○次のアカウントとバ	スワードでログオンする(L)
アカウント名(N):	
パスワード(P);	
	パスワードを保存する(R)
- セキュリティでの	融きれたバスワード認証 (SPA) に対応(Q)
○ メールを送信する前	前に受信メール サーバーにログオンする(I)
	0K キャンセル

◎ [詳細設定]タブを選択し、各項目を設定します。

●設定情報

受信サーバー (IMAP)	993
使用する暗号化接続の種類	[SSL]を選択します。
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	[SSL]を選択します。

28 [サーバーにメッセージのコピーを置く]のチェックを外します。
 ※2台以上のパソコンやスマートフォン等でメールを共有する場合は、
 このチェックは入れておきます。なお、受信から180日を経過したメールは
 受信サーバーから自動的に削除されます。

サーバーのポート番号 受信サーバー (IMAP)(<u>I</u>): 993	標準設定(<u>D)</u>
使用する暗号化接続の種類(<u>E</u>): 送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587	SSL V
配信 ■サーバーにメッセージのコピーを置く(L) ■サーバーから削除する(R) 14 ■[削除済みアイテム]から削除され	↓ 日後 たら、サーバーから削除(<u>M</u>)

⑦ 入力が終わりましたら「OK」をクリックします。

③ 「新しいアカウント追加]画面に戻り「次へ」をクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	ごんごネット	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	gongo@mx1.tvt.ne.jp	049.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(A):	:MAP 🗸	
受信メール サーバー(I):	auth.mx1.tvt.ne.jp	 【次へ】をクリックした5アカワント設定を目動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(O):	auth.mx1.tvt.ne.jp	新しいメッセージの配信先:
メール サーバーへのログオン情報		● 新しい Outlook データファイル(W)
アカウント名(U):	gongo@mx1.tvt.ne.jp	○ 既存の Outlook データ ファイル(X)
パスワード(P):	******	参照(S)
	ワートを休存する(R)	
メール サーバーがセキュリティで保 ている場合には、チェック ボックスを	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください(Q)	IV/III/abs/c.c.

29 テストが完了していることを確認後、「閉じる」をクリックします。

⑩ セットアップの完了画面で、「完了」をクリックします。

③ その他のウィンドウも「OK」でクリックして画面を閉じます。

以上で設定完了となります。