

| 121ch(特別編成12/29-1/4) | | | | | | | | | | 122ch | | |
|----------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|----|----|-------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|
| | | 1/2(月) | 1/3(火) | 1/4(水) | 12/29(木) | 12/30(金) | | | 12/31(土) | 1/1(日) | | |
| 5 | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | 5 | 0 | SHOP CHANNEL | | 再放送番組 & 文字情報 |
| 6 | 0 | ちよーの生き物図鑑 まちぶら | | | 神奈中バスで移動中ハイパー | | 6 | 0 | ぐるぐる中四国 | ちよーの生き物図鑑 | | |
| | 25 | いってみよう!体験教室 | | | | | 25 | 25 | いってみよう!体験教室 | いってみよう!体験教室 | | |
| | 30 | TVTチャンネルラインナップ | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | | チャンネルガイド | 矢掛宿場町 大名行列 | 30 | 30 | TVTチャンネルラインナップ | | | |
| | 45 | 来たでえ聞かせて | ぐるぐる中四国 | | 田中律子のあなたと旅するSUP | | 45 | 45 | 魚っちゃんぐ | 来たでえ聞かせて | | |
| | 58 | まちぶら | ちよーの生き物図鑑 | | | | 58 | 58 | 情報ホットライン | まちぶら | | |
| 7 | 0 | QVC | | | | | | 7 | 0 | QVC | | |
| 8 | 0 | ちよーの生き物図鑑 | | ちよーの生き物図鑑 | 魚っちゃんぐ | | 8 | 0 | 神奈中バスで移動中ハイパー | ちよーの生き物図鑑 | | |
| | 25 | いってみよう!体験教室 | | いってみよう!体験教室 | | | | 25 | 25 | いってみよう!体験教室 | | いってみよう!体験教室 |
| | 30 | 年末年始の医療受診 | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | 年末年始の医療受診 | チャンネルガイド | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | | 30 | 30 | TVTチャンネルラインナップ | | |
| | 45 | 来たでえ聞かせて | | 来たでえ聞かせて | キッズビジネスタウン 小学生の挑戦 | | | 45 | 45 | LET'S TRY FISHING | | 来たでえ聞かせて |
| | 58 | まちぶら | | まちぶら | 情報ホットライン | | | 58 | 58 | 情報ホットライン | | まちぶら |
| 9 | 0 | 新春対談 津山市 | 新春対談 津山市 | 新春対談 津山市 | | | 9 | 0 | | 新春対談 津山市 | | |
| 30 | 新春対談 勝央町 | 新春対談 勝央町 | 新春対談 勝央町 | | | 30 | | 30 | | 新春対談 勝央町 | | |
| 10 | 0 | | | | エリアの1年 | エリアの1年 | 10 | 0 | | エリアの1年 | | |
| | 25 | 新春県知事対談 | 新春県知事対談 | 新春県知事対談 | | | | 25 | 30 | | | 新春県知事対談 |
| | 30 | | | | | | | 30 | 30 | | | |
| | 45 | | | | | | | 45 | 30 | | | |
| | 58 | | | | | | | 58 | 58 | | | |
| 11 | 0 | QVC | | | | | | 11 | 0 | QVC | | |
| 12 | 0 | 新春対談 津山市 | 新春対談 津山市 | | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | ちよーの生き物図鑑 9月~12月 | 12 | 0 | | 新春対談 津山市 | | |
| | 15 | 新春対談 勝央町 | 新春対談 勝央町 | MUSIC PARTY | | 年末年始の医療受診 | | 15 | 30 | | | 新春対談 勝央町 |
| | 30 | | | | | | | 30 | 30 | 津山まつり2022 | | |
| 13 | 0 | 新春県知事対談 | 新春県知事対談 | キッズビジネスタウン 小学生の挑戦 | しずちゃんの市原をもっと食べたい | まちぶら 9月~12月 | 13 | 0 | | 新春県知事対談 | | |
| | 30 | | | ぐるぐる中四国 | おかやまマラソン | 年末年始の医療受診 | | 30 | 30 | | | |
| | | | | いってみよう!体験教室 | 年末年始の医療受診 | 年末年始の医療受診 | | | | | | |
| 14 | 0 | FOR GOOD BAIT ~自分らしい人生の終い方~ | ふしぎなカエルに魅せられて 南海トラフ地震 知ることは命を守ること | ダンスバトルTV | 矢掛宿場町 大名行列 | 来たでえ聞かせて 9月~12月 | 14 | 0 | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | ふしぎなカエルに魅せられて 南海トラフ地震 知ることは命を守ること | | |
| | 15 | | | | | | | 15 | 0 | | | |
| | 30 | | | | | | | 30 | 30 | 来たでえ聞かせて 9月~12月 | | 戦場の秋田美人 |
| 15 | 0 | いのちを紡ぐ ~カイクと過ごした小学生の記録~ | 戦場の秋田美人 | いのちを紡ぐ ~カイクと過ごした小学生の記録~ | 来たでえ聞かせて 9月~12月 | 津山まつり2022 | 15 | 0 | | 戦場の秋田美人 | | |
| | 30 | | | 尾州×かわいい | | | | 30 | 30 | 来たでえ聞かせて 9月~12月 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 0 | 尾州×かわいい | 栄冠はおじさんに輝く | 田中律子のあなたと旅するSUP | まちぶら 9月~12月 | | 16 | 0 | まちぶら 9月~12月 | FOR GOOD BAIT ~自分らしい人生の終い方~ | | |
| | 15 | ナチュラルフード | | 藤波辰爾の歴史探訪 | 年末年始の医療受診 | | | 15 | 30 | 年末年始の医療受診 | | |
| | 30 | あいラブせんりゆう | | | | | | 30 | 30 | | | |
| 17 | 0 | 田中律子のあなたと旅するSUP | 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか | ふしぎなカエルに魅せられて 南海トラフ地震 知ることは命を守ること | ちよーの生き物図鑑 9月~12月 | しずちゃんの市原をもっと食べたい | 17 | 0 | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | ふしぎなカエルに魅せられて 南海トラフ地震 知ることは命を守ること | | |
| | 15 | | | | | | | 15 | 15 | ちよーの生き物図鑑 9月~12月 | | いのちを紡ぐ ~カイクと過ごした小学生の記録~ |
| | 30 | 藤波辰爾の歴史探訪 | ぐるぐる中四国 | 年末年始の医療受診 | 年末年始の医療受診 | 年末年始の医療受診 | | 30 | 30 | 年末年始の医療受診 | | |
| | 45 | | | | | | | 45 | 30 | | | |
| | 58 | | | | | | | 58 | 58 | 情報ホットライン | | 情報ホットライン |
| 18 | 0 | 新春対談 津山市 | 新春対談 津山市 | 新春対談 津山市 | | | 18 | 0 | | 新春対談 津山市 | | |
| | 25 | | | | | | | 25 | 30 | | | 新春対談 勝央町 |
| | 30 | 新春対談 勝央町 | 新春対談 勝央町 | ちよーの生き物図鑑 まちぶら | | | | 30 | 58 | エリアの1年 | | 新春県知事対談 |
| 19 | 0 | | | 新春対談 勝央町 | | | 19 | 0 | | 新春県知事対談 | | |
| | 25 | 新春県知事対談 | 新春県知事対談 | 魚っちゃんぐ | | | | 25 | 30 | | | |
| | 30 | | | 情報ホットライン | | | | 30 | 58 | | | |
| 20 | 0 | まちぶら | ちよーの生き物図鑑 | 来たでえ聞かせて | ごんごまつり2022 | | 20 | 0 | | ちよーの生き物図鑑 | | |
| | 25 | TVTチャンネルラインナップ | | | | | | 25 | 30 | ごんごまつり 花火大会 生中継再放送 | | 年末年始の医療受診 |
| | 30 | あいラブせんりゆう | あっちこっち岡山① | あっちこっち岡山② | | | | 30 | 30 | キッズビジネスタウン 小学生の挑戦 | | 情報ホットライン |
| | 45 | | | | | | | 45 | 58 | | | |
| | 58 | | | | | | | 58 | 58 | | | |
| 21 | 0 | 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか | 田中律子のあなたと旅するSUP | 時をかけるアママ! 寛平さんぼ | ごんごまつり2022 | | 21 | 0 | すぎちゃんの市原が熱いんだせい | STU48といっしょに瀬戸内を楽しみたいんじや | | |
| | 25 | TVTチャンネルラインナップ | | | | | | 25 | 30 | 舞台転換に演出を | | |
| | 30 | あっちこっち岡山① | あっちこっち岡山② | あいラブせんりゆう | | | | 30 | 30 | オカリナとピアノ | | |
| | 45 | | | | | | | 45 | 58 | | | |
| | 58 | | | | | | | 58 | 58 | | | |
| 22 | 0 | 新春対談 津山市 | 新春対談 津山市 | 新春県知事対談 | | | 22 | 0 | | まちぶら | | |
| | 25 | | | | | | | 25 | 30 | 年末年始の医療受診 | | 時をかけるアママ! 寛平さんぼ |
| | 30 | 新春対談 勝央町 | 新春対談 勝央町 | | | | | 30 | 58 | 情報ホットライン | | |
| 23 | 0 | | | 亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか | 津山まつり2022 | | 23 | 0 | | しずちゃんの市原をもっと食べたい | | |
| | 25 | 新春県知事対談 | 新春県知事対談 | 田中律子のあなたと旅するSUP | | | | 25 | 30 | | | おかやまマラソン |
| | 30 | | | | | | | 30 | 30 | | | チャンネルガイド |
| | 45 | | | | | | | 45 | 58 | | | |
| | 58 | | | | | | | 58 | 58 | | | |
| 24 | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | 24 | 0 | SHOP CHANNEL | | あっちこっち すわすば |
| 25 | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | 25 | 0 | SHOP CHANNEL | | ちよー・まちぶら |
| 26 | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | 26 | 0 | SHOP CHANNEL | | 来たでえ・ぐるぐる |
| 27 | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | 27 | 0 | SHOP CHANNEL | | 魚っちゃんぐ |
| 28 | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | 28 | 0 | SHOP CHANNEL | | あっちこっち |
| | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | | 0 | SHOP CHANNEL | | ちよー・まちぶら |
| | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | | 0 | SHOP CHANNEL | | 来たでえ・ぐるぐる |
| | 0 | SHOP CHANNEL | | | | | | | 0 | SHOP CHANNEL | | MUSIC PARTY |